

Sondertraining vom 17. – 30.6.19 www.gunda-sport.de

Mo.	17.06.	08.30	yoga basics 0	gunda
		18.30	Monday yoga 0-1	team
		19.45	rücken & yoga	team
Die.	18.06.	18.15	pilates & rücken	anja
		19.30	hatha yoga für alle!	monica
Mi.	19.06.	08.45	yoga therapie 0-1	gunda
		17.15	after work yoga 0-1	gunda
		18.30	medical yoga 1*	silke
		19.45	men rücken fit	gunda
Do.	20.06.	10.00	yoga am feiertag	gunda
Fr.	21.06.	09.00	happy yoga 1	gunda
		16.15	AROHA & workout	gunda
		17.30	anti stress & detox yoga	gunda
Sa.	22.06.	16 – 18.00	handbalance workshop	feli
So.	23.06.	10.00	Sunday yoga	feli
Mo.	24.06.	08.30	yoga basics 0	gunda
		17.15	calm down beginner 0	sinja
		18.30	monday yoga 0-1	gunda
		19.45	pilates rücken 0-1	gunda
		21.00	relax yoga abend 0-1	gunda
Die.	25.06.	vormittags	MPS Yoga Projekt	gunda
		18.15	pilates & rücken	anja
		19.30	hatha yoga für alle!!	monica
Mi.	26.06.	vormittags	MPS Yoga Projekt	gunda
		08.45	yoga therapie 0-1	gunda
		17.15	after work yoga 0-1	gunda
		18.30	medical yoga 1*	tine
		19.45	men rücken fit	gunda
Do.	27.06.	Vormittags	MPS Yoga Projekt	gunda
		08.30	gesunder rücken	anja
		19.00	pilates moves 1-2	alex
		20.15	yoga beginner 0	feli
Fr.	28.06.	09.00	happy yoga 1	gunda
		16.15	AROHA & workout	gunda
		17.30	anti stress & detox yoga	gunda
So.	30.06.	10.00	sunday yoga class 1	silke